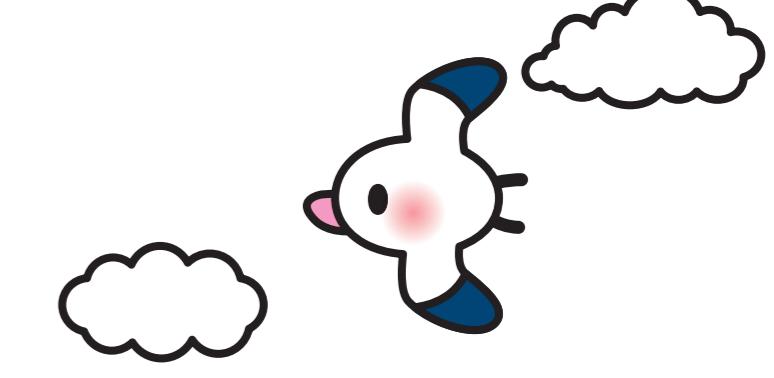
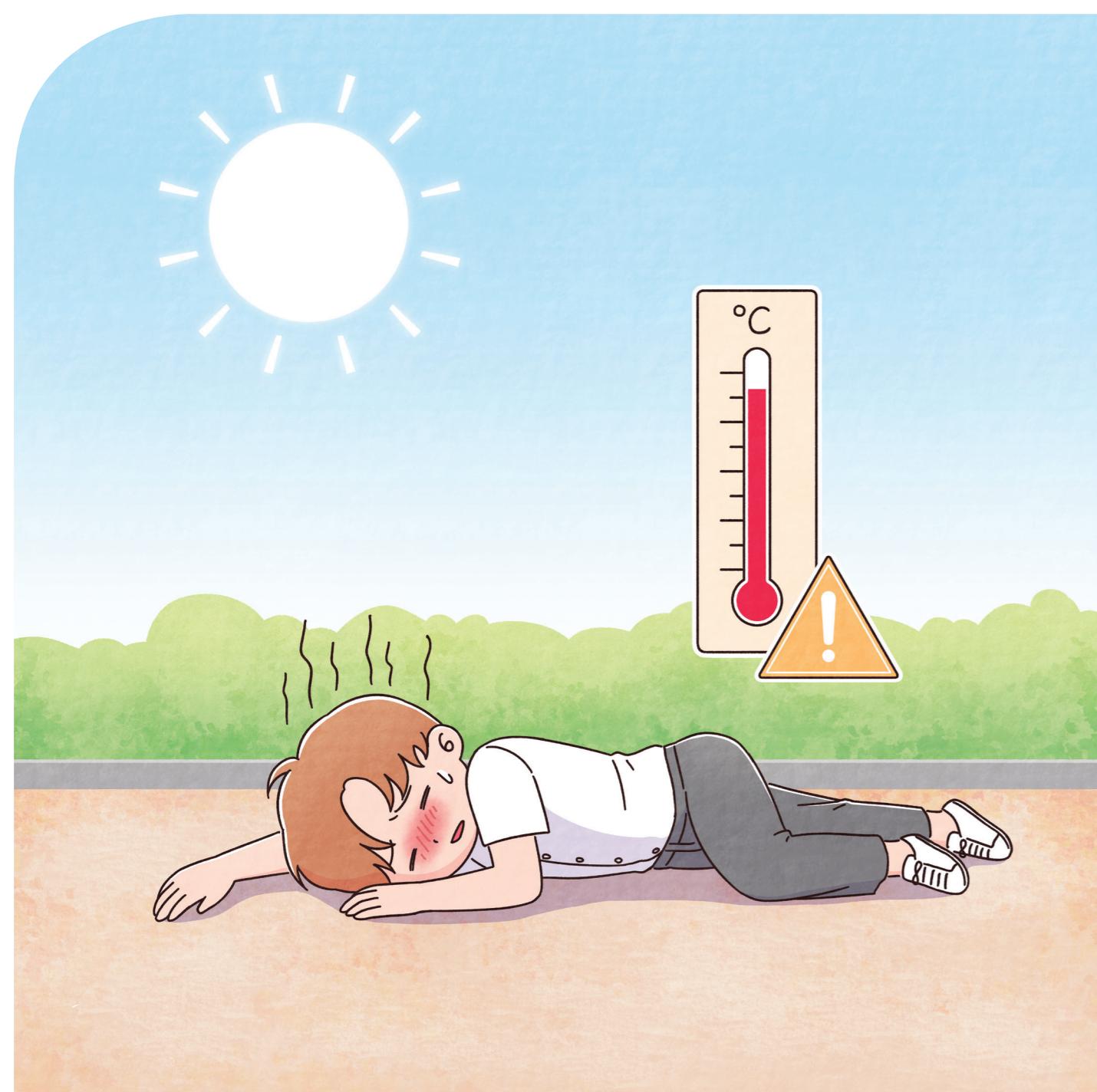


熱傷害

急救 5 步驟



熱傷害的依據



出現中心體溫 $> 40.0^{\circ}\text{C}$ ，伴隨中樞神經異常（意識不清、精神錯亂、抽搐或昏迷），且皮膚乾熱、排汗困難。

步驟 1 陰涼



將患者移至陰涼處。

步驟 2 脫衣



鬆脫衣物，足部稍微抬高，平躺休息。若有嘔吐現象則側躺，保持呼吸道暢通。

步驟 3 散熱



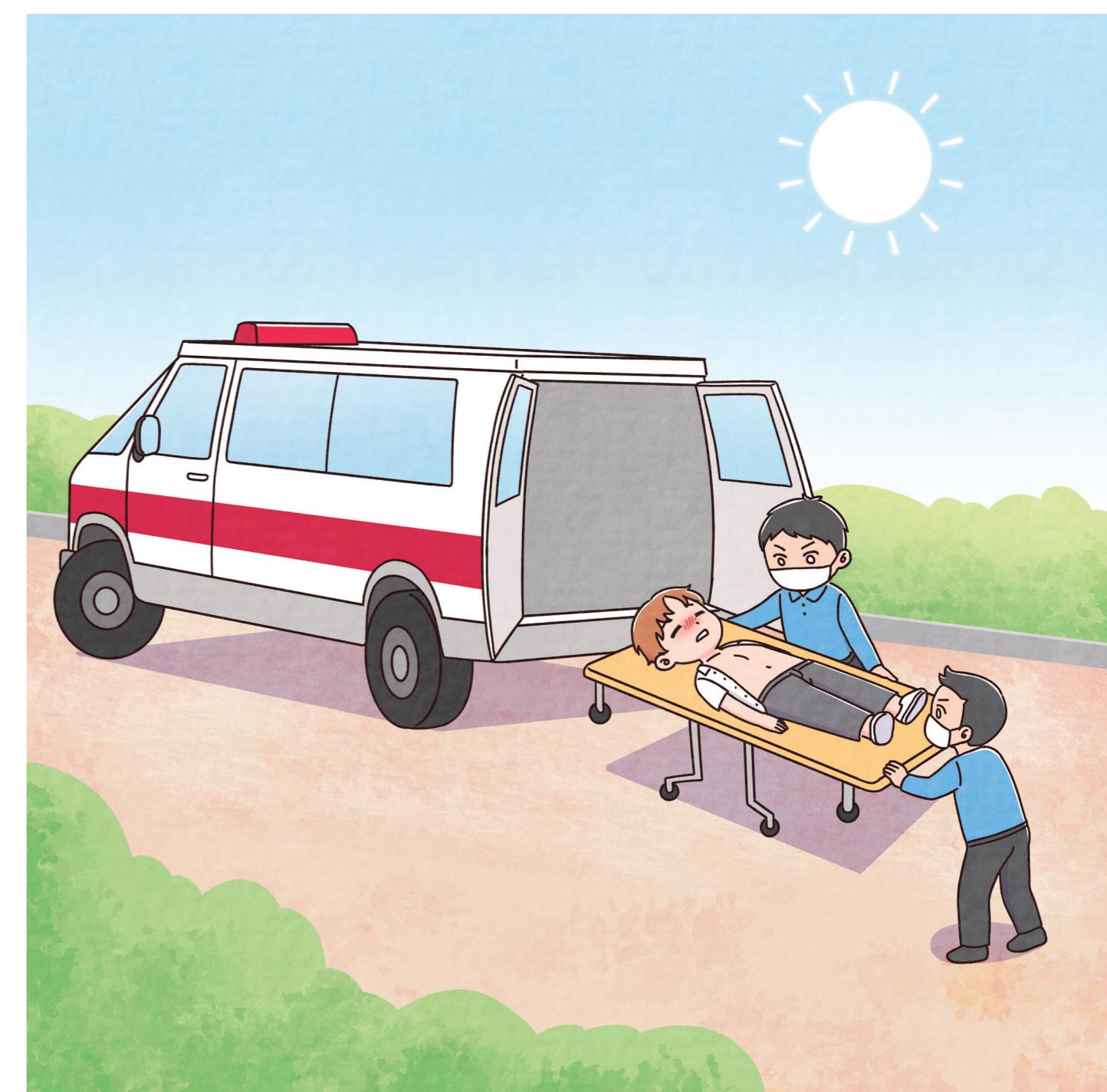
全身灑水，盡速通風，促進排汗。可將冰袋置於頸部、腋窩和鼠蹊部等處，加強散熱。

步驟 4 喝水



意識清醒者可給予加少許鹽的冷開水，或稀釋的電解質飲料。

步驟 5 送醫



盡快送醫處理。