

全民  
防溺

# 救溺5步

救命!!

叫

1

大聲呼救，尋求  
其他的支援。

叫

呼叫 110、112、  
119、118，向專業  
的救援單位求救。



伸

利用延伸物，  
如：竹竿、樹枝等。



拋

拋送漂浮物，  
如：球、繩、瓶等。



5  
划

利用大型浮具划去救援，  
如：船、救生圈等。

