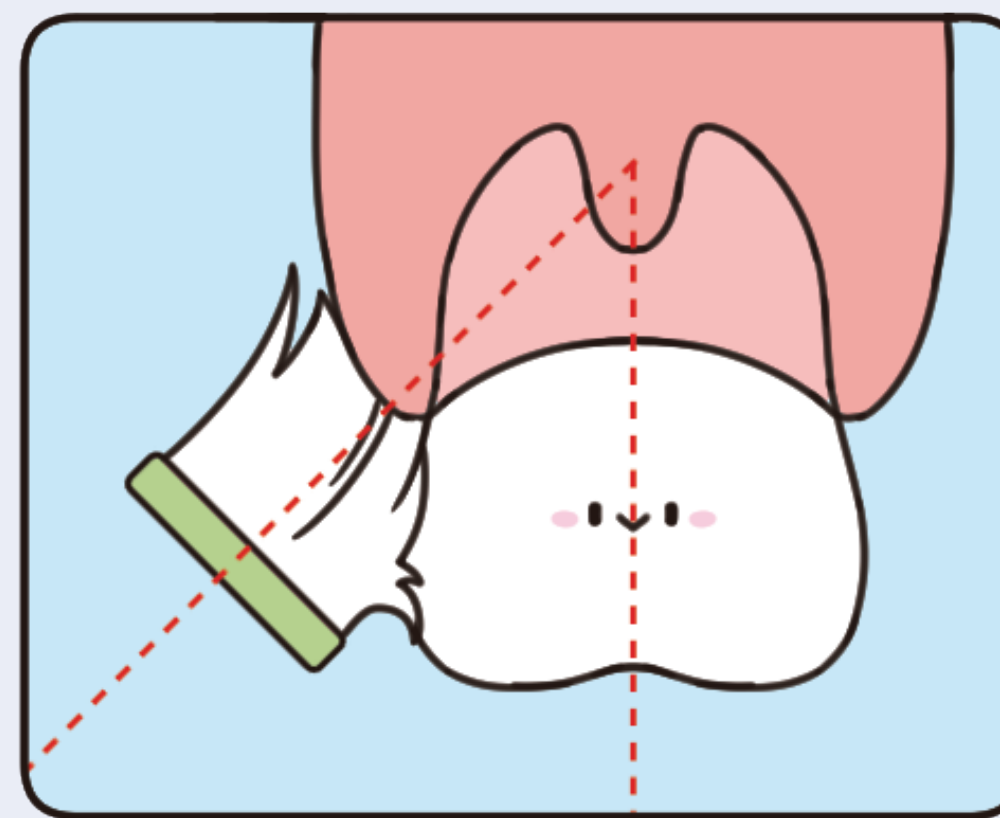


貝氏刷牙法

刷牙步驟

- 1 從上排右邊外側刷到左邊外側
- 2 左邊上排牙齒咬合面
- 3 由上排左邊內側刷到右邊內側
- 4 右邊上排牙齒咬合面
- 5 從下排右邊外側刷到左邊外側
- 6 左邊下排牙齒咬合面
- 7 由下排左邊內側刷到右邊內側
- 8 右邊下排牙齒咬合面

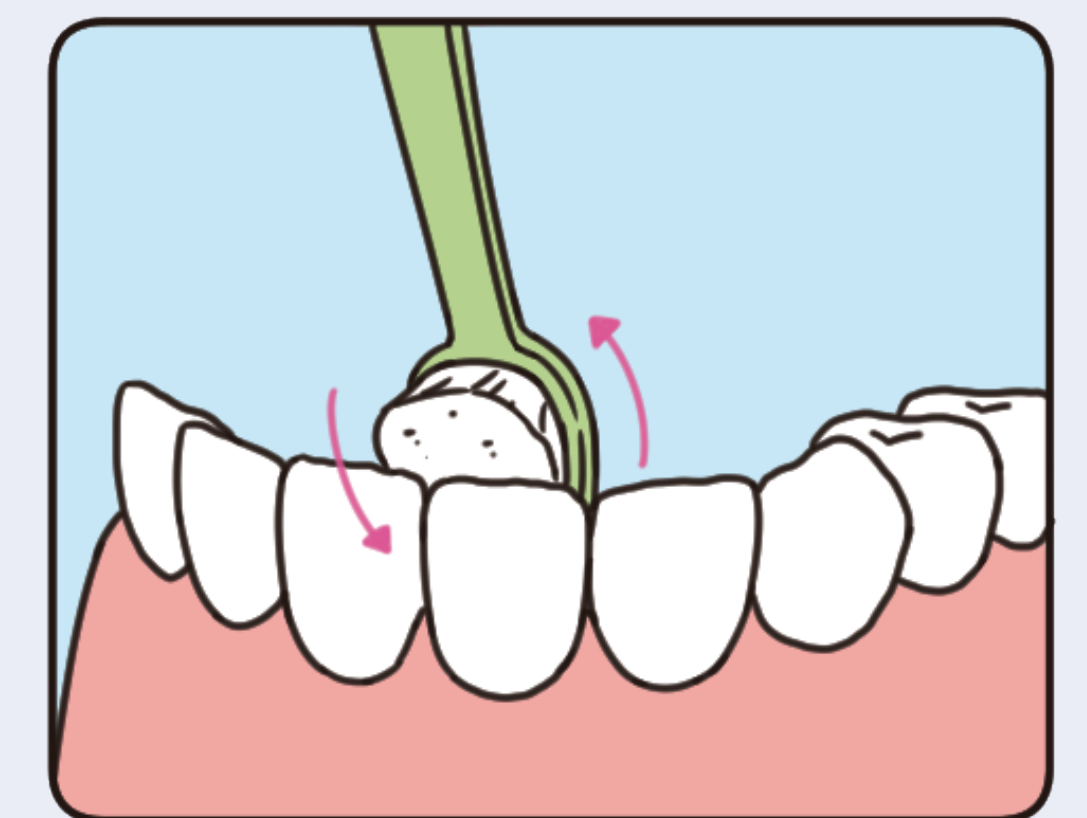
刷牙 TIPS!!



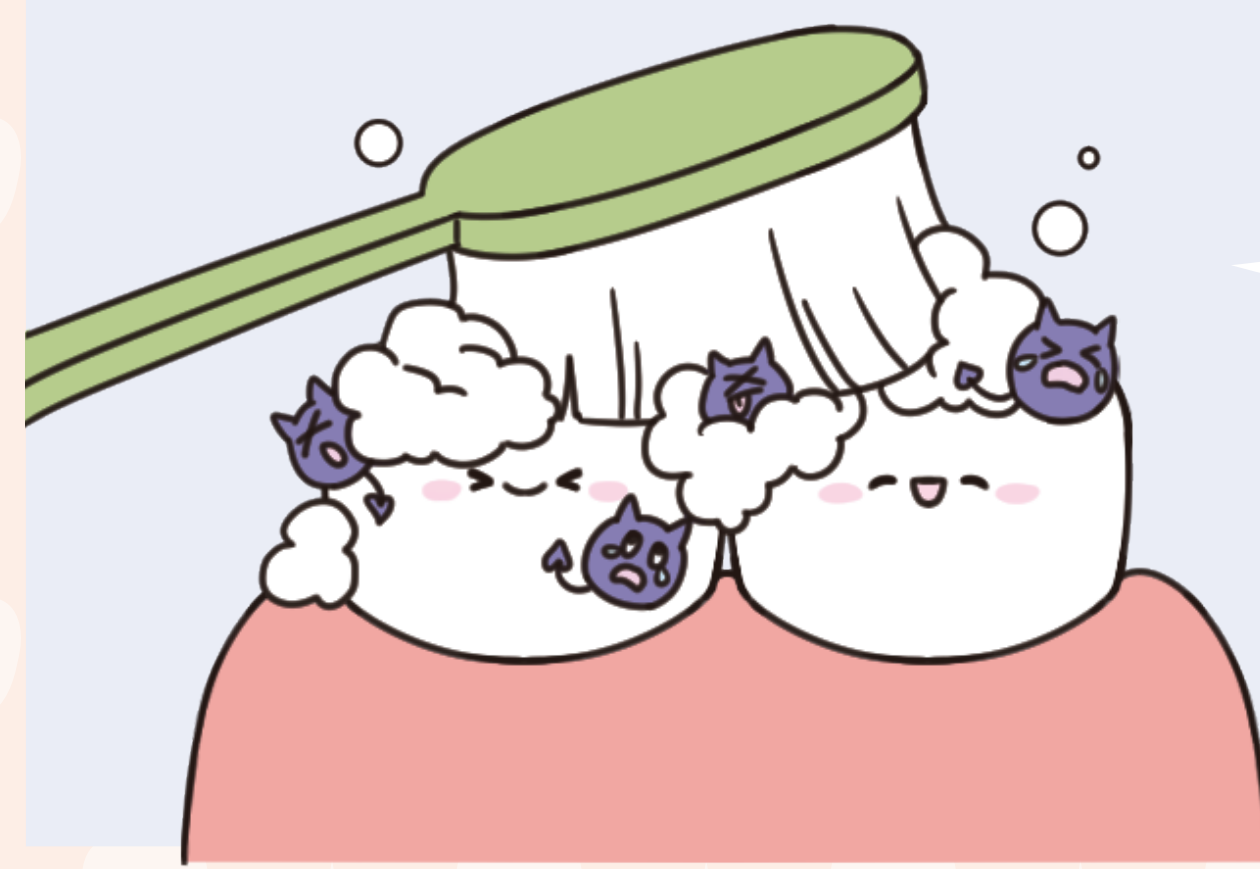
刷毛與牙齒須呈
45 ~ 60 度角。



一次刷兩顆牙齒，
來回刷十下。



刷前牙內側時，將刷
頭擺直一顆一顆刷。



除了正確刷牙步驟外，選擇適合的
牙刷也很重要哦！掃 QRcode 來一
同瞭解如何選擇牙刷吧！

