

一起開打！ 從零開始認識匹克球

今天，你 **Pickle** 了嗎？

認識場地與器材

場地

匹克球場地與羽球場相似，中央設有球網，兩側分為發球區與非截擊區；單打與雙打使用相同大小的場地。

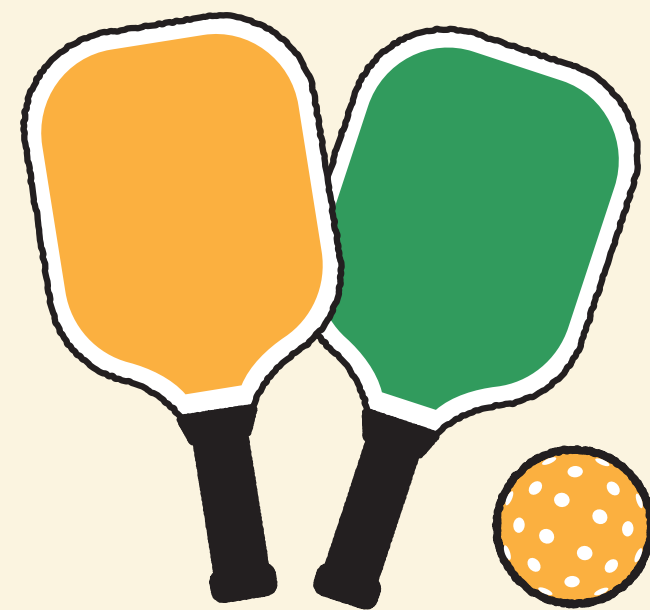
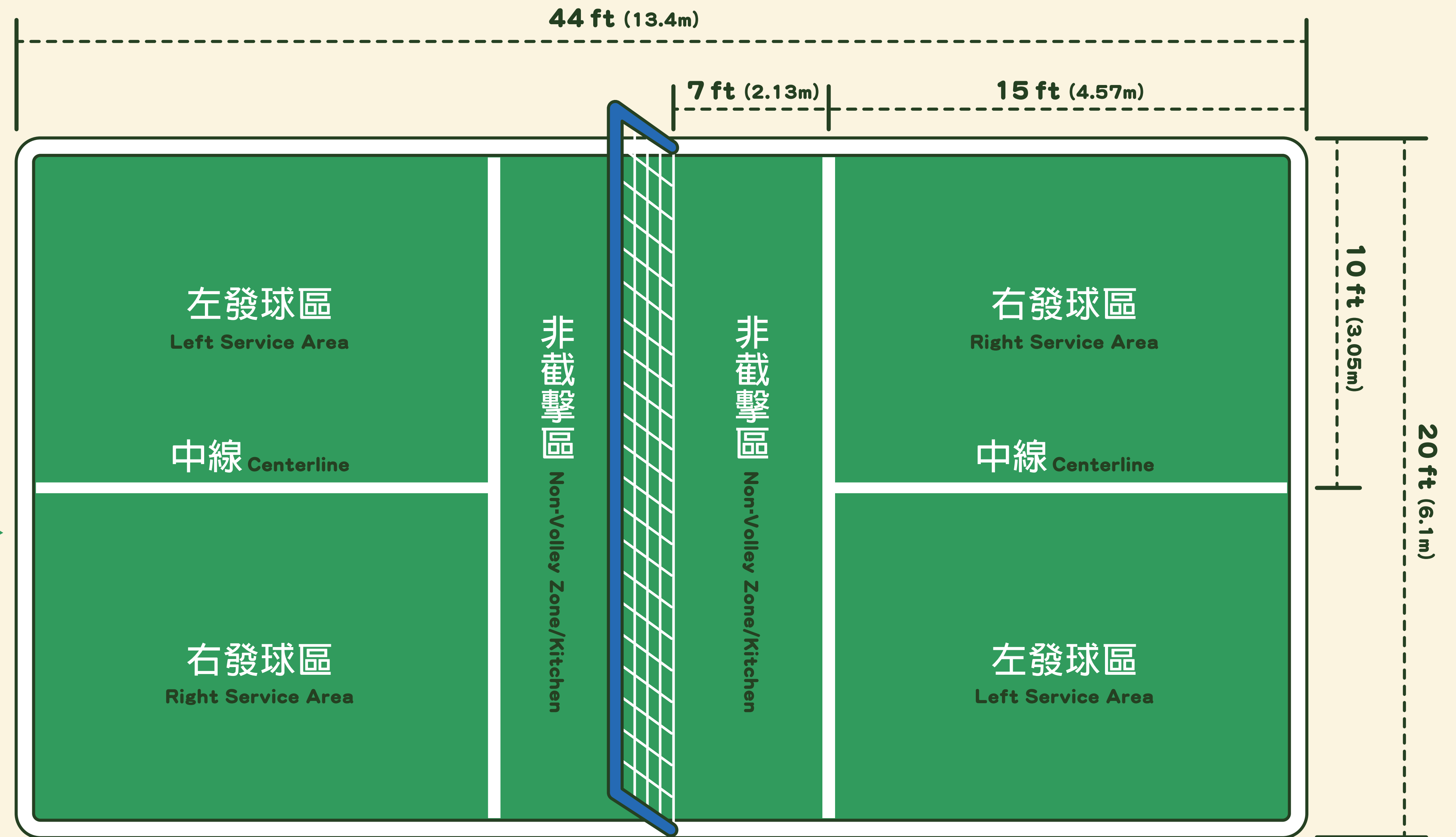


從零開始學匹克球



匹克球規則

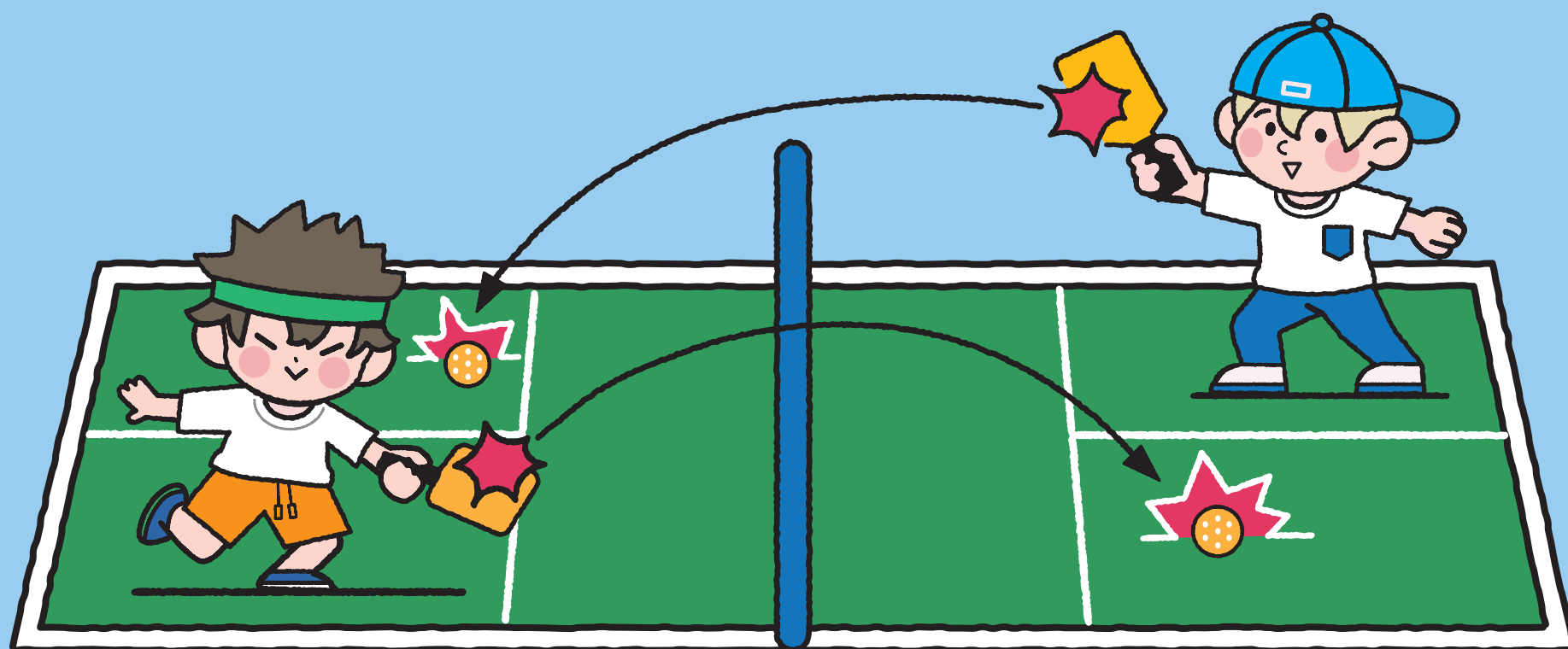
底線
Baseline



器材

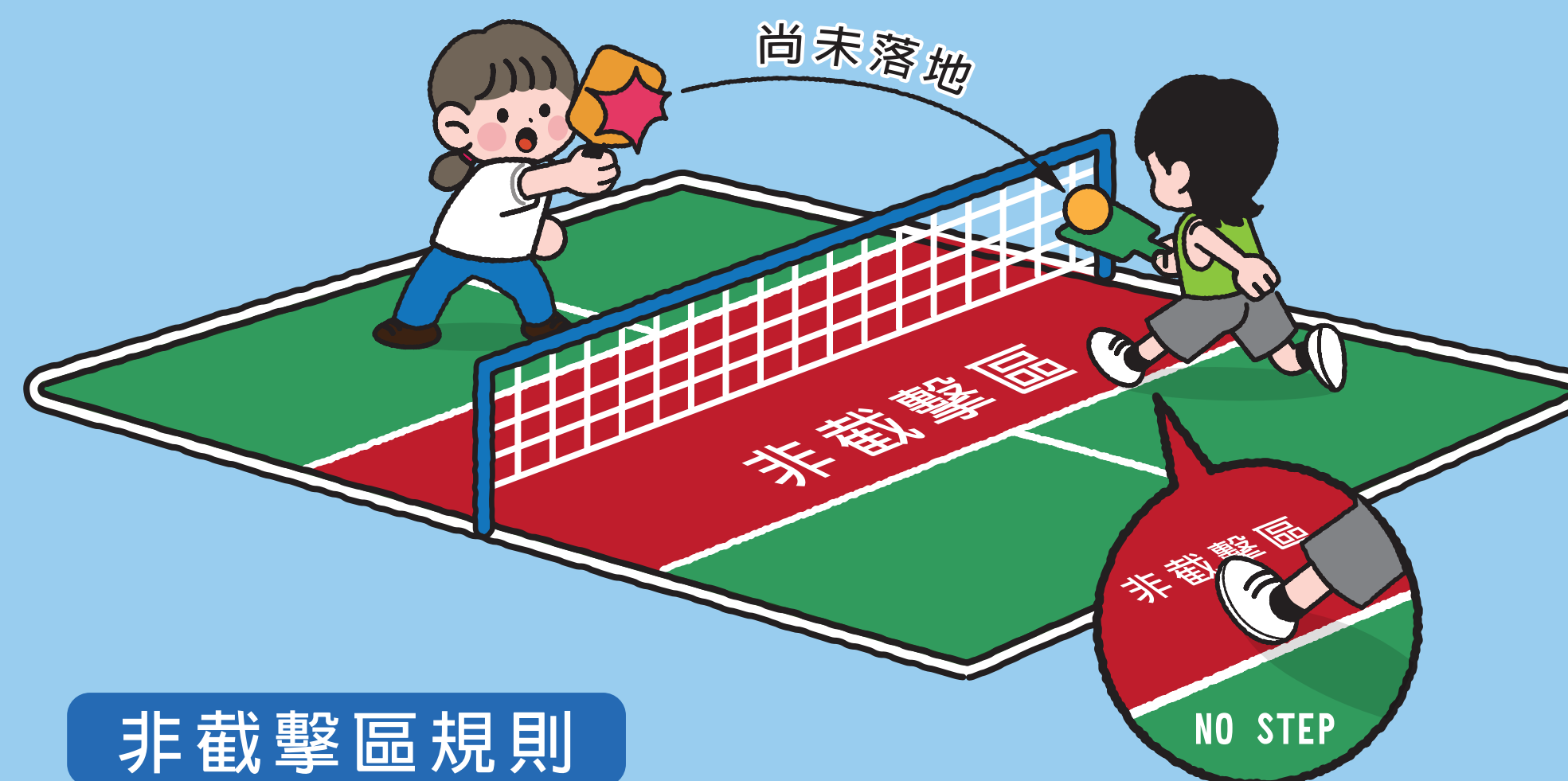
球拍與有孔塑膠球。室內球孔洞較大、數量較少；
室外球孔洞較小、數量較多，較不易受風影響。

三大核心規則



雙彈地規則

發球後，接發球方與發球方都必須各讓球落地一次，
之後才可進行截擊。

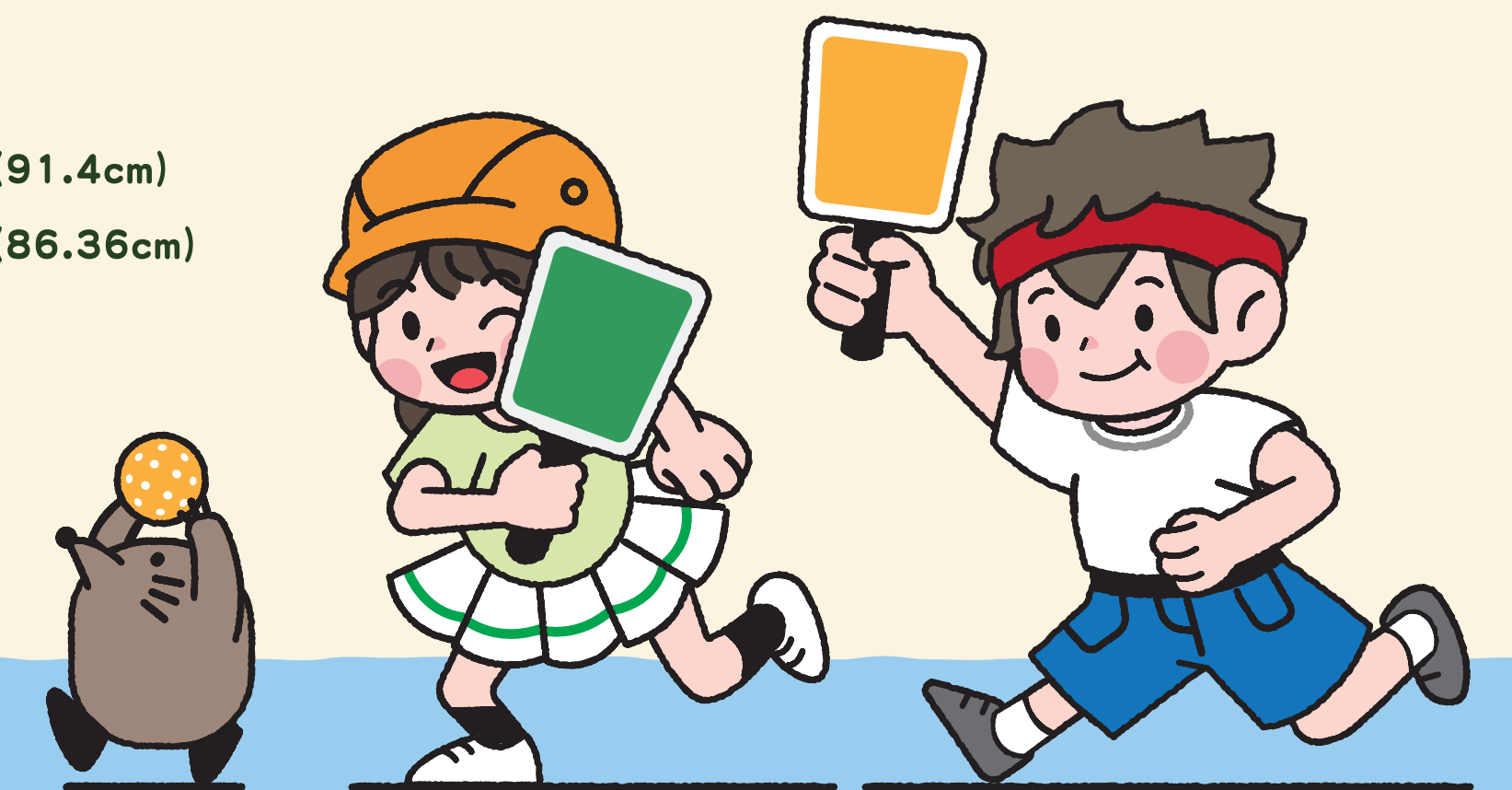


非截擊區規則

球未落地前，不可站在非截擊區內擊球。揮拍後因慣
性踏入非截擊區，也算犯規。

球網高度

兩邊高度 36 in (91.4cm)
中間高度 34 in (86.36cm)



己方分數

對方分數

發球方的球權順序



計分方式

傳統發球得分制

1. 發球方才能得分。
2. 通常先得11分。
3. 至少領先2分才獲勝。
4. 雙打報分順序(如圖示)。