

心肺復甦術

掌握 CPR 口訣
—— 叫 叫 壓 電 ——

叫 確認傷患意識

雙手拍打雙肩，
確認反應與呼吸。

請睜開
眼睛！



叫 尋求協助

大聲呼救，並請旁人通報
119 與尋找 AED。



壓 胸外心臟按摩

乳頭連線與胸骨交叉點處按壓，
記住口訣「快快壓、用力壓、胸
回彈、莫中斷」。



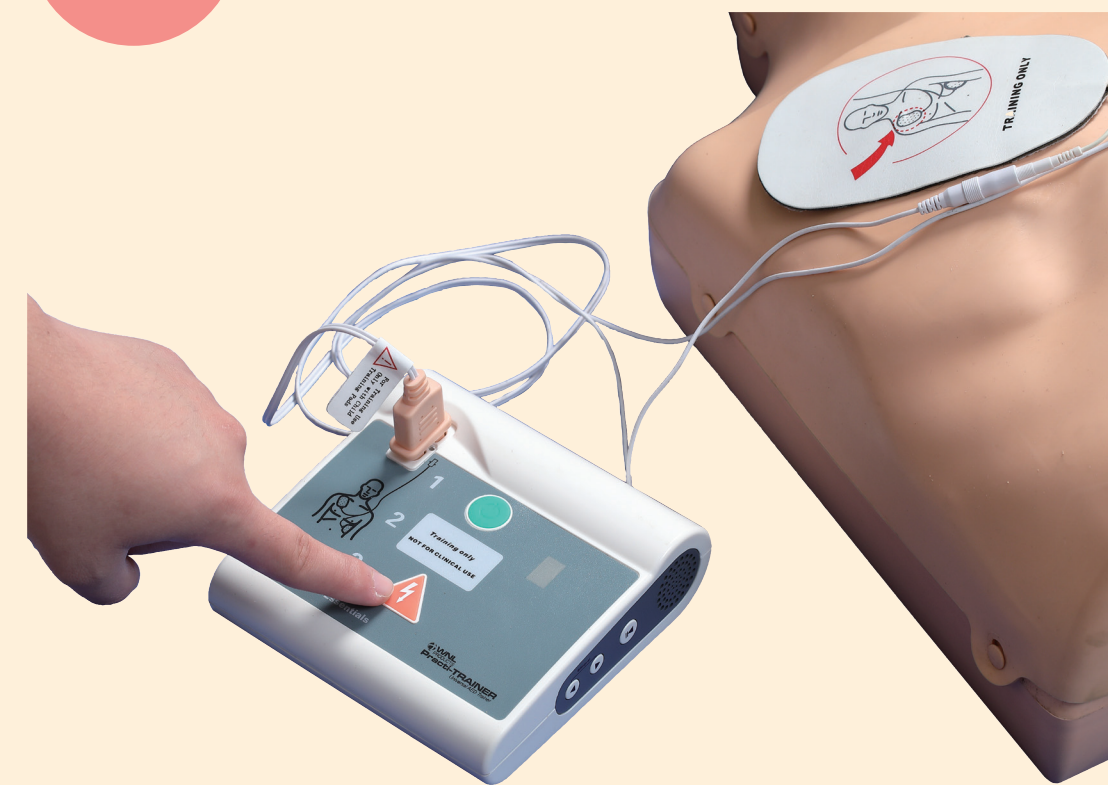
電 使用 AED 實施電擊

開

貼

插

電



◆復甦姿勢

以側臥方式擺放，使口鼻朝
下，保持呼吸道暢通，並隨
時注意患者呼吸心跳。

