

# 防溺水10招



身體不適勿下水



不做危險行為



隨時注意同伴



不打鬧、  
不惡作劇



不長時間泡水



留意水域深淺



下水前先暖身，  
不穿著牛仔褲



學會自救技巧



前往合法和有  
救生人員的水域



注意天氣狀況